



Sportplatz Rietsamen

- Platz 1** = Hauptplatz (Rasen)
- Platz 2** = Kunstrasen
- Platz 3** = Kunstrasen K- 9er
- Platz 4** = Kunstrasen K- 7er



MONTAG

Trainingsplan A																								
Platz	Seite	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	
Platz 1	A																		Ca Junioren(G9)**(G11)	1. Mannschaft (G12)				
	B																		Cb Junioren(G10)**(G11)					
Platz 2	A																		U16 Wisi-Wint (G6)		U 21 Winti(G8)			
	B														U13 Wisi-Winti (G2)				C Juniorinnen (G4)		U 18 Wisi-Wint (G7)			
Platz 3	A																		U 14 Wisi-Wint (G5)					
	B																							
Platz 4	A																		Eb Junioren	D Juniorinnen (G3)				
	B													CHAMPION ACADEMY										

Trainingsplan B																							
Platz	Seite	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
Platz 1	A	Gesperrt																					
	B																						
Platz 2	A																		Ca Junioren(G9)(G11**)	1. Mannschaft (G12)			
	B														U13 Wisi-Winti (G2)				Cb Junioren(G10)(G11**)				
Platz 3	A																		U16 Wisi-Wint (G6)	U 21 Winti (G8)			
	B																		U 14 Wisi-Wint (G5)				
Platz 4	A																		Eb Junioren	C Juniorinnen (G4)			
	B													CHAMPION ACADEMY				D Juniorinnen (G3)			U 18 Wisi-Winti (G7)		

Trainingsplan C																							
Platz	Seite	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
Platz 1	A	Gesperrt																					
	B																						
Platz 2	A	Gesperrt																					
	B																						
Platz 3	A																		U13 Wisi-Winti (G2)	1. Mannschaft (G12)			
	B																		D Juniorinnen (G3)			Ca Junioren(G9)(G11**)	
Platz 4	A																		Eb Junioren	U14/U16 (G5/G6)			
	B													CHAMPION ACADEMY				C Juniorinnen (G4)			U 21 Winti (G8)		

Bitte Infopoint auf www.fcwiesendangen.ch beachten (verbindlich ab 16:15 Uhr). Hier können Trainer / Spieler die definitiven Garderoben- & Patzeinteilungen abrufen.
 ** = Platz Goalietraining Junioren nach Absprache mit anwesenden Teams.



DIENSTAG

Trainingsplan A

Platz	Seite	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	
Platz 1	A																							
	B																							
		Ba Junioren (10)																		1.Mannschaft(G12)G11**				
Platz 2	A	Fördertraining U (G5)													Ed Junioren		Bb Junioren (G9)							
	B	Fördertraining U (G5)													Ed Junioren		Bb Junioren (G9)							
																				2.Mannschaft (G1)(G11**)				
Platz 3	A														Fa/Fb Junioren		Da Junioren 9 (G1)							
	B														Athletiktraining W-W(G5,G6)		Db Junioren 9 (G2)							
																				3. Mannschaft (G4)				
Platz 4	A														Ea Junioren		Da Junioren 7 (G3)							
	B														Ec Junioren		Db Junioren 7 (G4)							
																				Athletiktraining W-W(G5,G6)☒				

Trainingsplan B

Platz	Seite	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
Platz 1	A	Gesperrt																					
	B																						
Platz 2	A	Fördertraining U (G5)													Ed Junioren (G1)		Bb Junioren (G9)		1.Mannschaft(G12)G11**				
	B	Fördertraining U (G5)														Ed Junioren (G1)		Bb Junioren (G9)		2.Mannschaft (G1)(G11**)			
Platz 3	A														Fa/Fb Junioren		Da Junioren 9 (G1)						
	B														Athletiktraining W-W(G5,G6)		Db Junioren 9 (G2)						
																				3. Mannschaft (G4)			
Platz 4	A														Ea Junioren (G4)		Da Junioren 7 (G3)						
	B														Ec Junioren (G3)		Db Junioren 7 (G4)						
																				Athletiktraining W-W(G5,G6)☒			

Trainingsplan C

Platz	Seite	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
Platz 1	A	Gesperrt																					
	B																						
Platz 2	A	Gesperrt																					
	B																						
Platz 3	A	Fördertraining U (G5)													Fa/Fb Junioren		Ba/Bb Junioren		1.Mannschaft(G12)G11**				
	B	Fördertraining U (G5)													Ed Junioren		Da/Db Junioren 9		2.Mannschaft (G1)(G11**)				
Platz 4	A														Ea Junioren		Da Junioren 7						
	B														Ec Junioren		Db Junioren 7						
																				3. Mannschaft (G4)			

Bitte Infopoint auf www.fcwiesendangen.ch beachten (verbindlich ab 16:15 Uhr). Hier können Trainer / Spieler die definitiven Garderoben- & Patzeinteilungen abrufen.

** = Platz Goalietraining Aktive im Plan nach Absprache mit anwesenden Teams.



MITTWOCH

Trainingsplan A

Platz	Seite	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	
Platz 1	A																		Senioren 50+ (G2)					
	B																					Senioren 30+ (G1)		
Platz 2	A														U14 Wisi-Winti (G5)		Ca Junioren (G9)			U18 Wisi-Winti (G7)				
	B														U13 Wisi-Winti (G7)		Cb Junioren (G10)			Senioren 40+ (G3)				
Platz 3	A														G Junioren		U16 Wisi-Winti (G6)			Frauen 1 (G8)				
	B											Mädchen Plus (G8)		Eb Junioren										
Platz 4	A														Fc Junioren									
	B														Fd Junioren									

Trainingsplan B

Platz	Seite	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
Platz 1	A	Gesperrt																					
	B	Gesperrt																					
Platz 2	A														U14 Wisi-Winti (G5)		Ca Junioren (G9)			Senioren 30+ (G1)			
	B														U13 Wisi-Winti (G7)		Cb Junioren (G10)			Senioren 40+ (G3)			
Platz 3	A														G Junioren		U16 Wisi-Winti (G6)			U18 Wisi-Winti (G7)			
	B											Mädchen Plus (G8)		Eb Junioren									
Platz 4	A														Fc Junioren		Senioren 50+ (G2)			Frauen 1 (G8)			
	B														Fd Junioren								

Trainingsplan C

Platz	Seite	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
Platz 1	A	Gesperrt																					
	B	Gesperrt																					
Platz 2	A	Gesperrt																					
	B	Gesperrt																					
Platz 3	A											Mädchen Plus (G8)		U13/U14 (G7/5)		Ca Junioren (G9)			Senioren 30+ (G1)				
	B														G/Eb Junioren		Cb Junioren (G10)			Senioren 40+ (G3)			
Platz 4	A														Fc Junioren		Senioren 50+ (G2)			J16/U18/Frauen1 (G6,7,8)			
	B														Fd Junioren								

Bitte Infopoint auf www.fcwiesendangen.ch beachten (verbindlich ab 16:15 Uhr). Hier können Trainer / Spieler die definitiven Garderoben- & Patzeinteilungen abrufen.



DONNERSTAG

Trainingsplan A																								
Platz	Seite	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	
Platz 1	A																							1. Mannschaft (G12)
	B																							
Platz 2	A	Fördertraining U (G5)																						2. Mannschaft (G1)
	B																							
Platz 3	A																							3. Mannschaft (G4)
	B																							
Platz 4	A																							3. Mannschaft (G4)
	B																							

Trainingsplan B																								
Platz	Seite	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	
Platz 1	A	Gesperrt																						
	B																							
Platz 2	A	Fördertraining U (G5)																						1. Mannschaft (G12)
	B																							
Platz 3	A																							2. Mannschaft (G1)
	B																							
Platz 4	A																							3. Mannschaft (G4)
	B																							

Trainingsplan C																								
Platz	Seite	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	
Platz 1	A	Gesperrt																						
	B																							
Platz 2	A	Gesperrt																						
	B																							
Platz 3	A	Fördertraining U (G5)																						1. Mannschaft (G12)
	B																							
Platz 4	A																							3. Mannschaft (G4)
	B																							

Bitte Infopoint auf www.fcwiesendangen.ch beachten (verbindlich ab 16:15 Uhr). Hier können Trainer / Spieler die definitiven Garderoben- & Patzeinteilungen abrufen.



FREITAG

Trainingsplan A

Platz	Seite	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00		
Platz 1	A																			Spiel Senioren 30+/40+ (20.15)					
	B																								
Platz 2	A																			U16 Wisi-Winti (G6)		U21 Winti (G8)			
	B																			U13 Wisi-Winti (G2)		C Juniorinnen (G4)		U18 Wisi-Winti (G7)	
Platz 3	A																			CHAMPION ACADEMY		U14 Wisi-Winti (G5)			
	B																					D Juniorinnen (G3)			
Platz 4	A																					D Juniorinnen (G3)			
	B																								

Trainingsplan B

Platz	Seite	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00		
Platz 1	A	Gesperrt																							
	B																								
Platz 2	A																			U16 Wisi-Winti (G6)		Spiel Senioren 30+/40+ (20.15)			
	B																			C Juniorinnen (G4)					
Platz 3	A																			CHAMPION ACADEMY		U14 Wisi-Winti (G5)		U18 Wisi-Winti (G7)	
	B																								
Platz 4	A																			U13 Wisi-Winti (G2)		D Juniorinnen (G3)		U21 Winti (G8)	
	B																								

Trainingsplan C

Platz	Seite	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00		
Platz 1	A	Gesperrt																							
	B																								
Platz 2	A	Gesperrt																							
	B																								
Platz 3	A																			CHAMPION ACADEMY		U16 Wisi-Winti (G6)		U18 Wisi-Winti (G7)	
	B																					C Juniorinnen (G4)			
Platz 4	A																			U13 Wisi-Winti (G2)		D Juniorinnen (G3)		U21 Winti (G8)	
	B																					U14 Wisi-Winti (G5)			

Bitte Infopoint auf www.fcwiesendangen.ch beachten (verbindlich ab 16:15 Uhr). Hier können Trainer / Spieler die definitiven Garderoben- & Patzeinteilungen abrufen.



SAMSTAG

Trainingsplan A

Platz	Seite	08.00	08.30	09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00
Platz 1	A B									
Platz 2	A B				Fördertraining Winti-Wisi**					
Platz 3	A B									
Platz 4	A B									

Trainingsplan C

Platz	Seite	08.00	08.30	09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00
Platz 1	A B	Gesperrt								
Platz 2	A B	Gesperrt / Spiel auf Platz 2								
Platz 3	A B				Fördertraining Winti-Wisi**					
Platz 4	A B				Fördertraining Winti-Wisi**					

WICHTIG

Bitte Infopoint auf www.fcwiesendangen.ch beachten (verbindlich ab 16:15 Uhr). Hier können Trainer / Spieler die definitiven Garderoben- & Patzeinteilungen abrufen.

Die Trainingszeiten / Infos im Infopoint müssen von allen Trainern eingehalten werden (inkl. Aufräumen), damit die nachfolgenden Mannschaften auch pünktlich mit ihren Trainings / Matchvorbereitungen beginnen können.

Es darf NICHT überzogen werden, ausser es kommt im Anschluss keine Mannschaft auf den zugeteilten Platz!

Hinweis: Gegenseitige Rücksichtnahme und Kommunikation vorab verhindert die meisten Konflikte. 😊

Trainingsplan B

Platz	Seite	08.00	08.30	09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00
Platz 1	A B	Gesperrt								
Platz 2	A B				Fördertraining Winti-Wisi**					
Platz 3	A B									
Platz 4	A B									

INFOS vom Leiter Infratstruktur

Die Tore und Bänkli müssen nach den Trainings und Spielen vom Platz gestellt werden, ausser die nachfolgenden Mannschaften brauchen diese (Absprache unter den Trainern).

Die Tore müssen an den "Standort Tore" (siehe Plan Plätze).

*** ist der Platz 1 gesperrt, müssen alle Teams auf Platz 2 trainieren - bitte um Absprache, Rücksicht, Vernunft!

** Die Trainingszeiten können variieren je nach Anspielzeiten MS auf Rietsamen